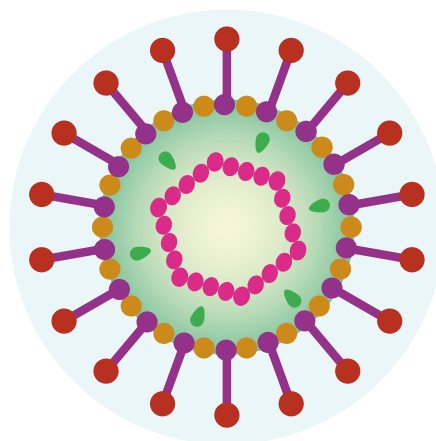


Хепатит В и ваксинация: Какво трябва да знаете

Хепатит В се предизвиква от вируса на хепатит В (HBV), който поразява черния дроб, предизвиква възпаление и унищожава клетките му. HBV инфекцията може да бъде остра или хронична, а степента на тежестта на заболяването варира от безсимптомна до тежка. Повече от 90% от здравите възрастни с остра HBV инфекция оздравяват по естествен начин през първата година. Но при 90% от бебетата и при до 50% от децата на възраст до 5 години инфекцията ще стане хронична. HBV инфекцията може да доведе до цирроза и рак на черния дроб както при децата, така и при възрастните.



През последните 15 години почти навсякъде по света се провежда всеобща ваксинация на децата срещу HBV. Това доведе до значително намаляване, а в някои страни и до елиминиране, на хроничния хепатит В при децата и младите хора.



Как се разпространява?

Най-често HBV се предава от майка на дете при раждане, но може да се предава и от заразено на здраво дете през първите 5 години от живота им.

HBV може да се разпространява и при полов контакт или чрез всеки предмет, замърсен със заразена кръв. Например при общо използване на игли или спринцовки, самобръсначки или правене на татуировки.

Как да се избегне заразяването?

Ваксинацията срещу HBV е 95% ефективна за предотвратяване на заразяване с HBV и неговите последствия, включително рак на черния дроб. В много страни програмите за всеобща имунизация на бебетата срещу хепатит В се оказват много ефективни за намаляване на нивото на заболяването. Ваксинацията на възрастните от високорисковите за инфициране с HBV групи, в това число и медицинските работници, също може да предотврати разпространението на HBV.

За защита от предаване на HBV може да способства и изпълнението на стратегията за безопасност на кръвта, включваща скрининг на цялата донорска кръв, използвана за преливане, съблюдаването на безопасност на инжекциите, както и отказ от ненужни и небезопасни инжекции.

От предаване на инфекцията защитава и практикуването на безопасен секс, в това число свеждане до минимум количеството на партньорите и използването на презервативи.



Има ли лечение?

Специфично лечение на HBV не съществува; при наличие на симптоми се използва поддържаща терапия. При хроничен хепатит В може да бъде назначено медикаментозно лечение, в това число перорални противовирусни препарати, които дават възможност да се забави прогресирането на хроничното заболяване и да се увеличат показателите за дългосрочната преживяемост на болните. Тези препарати рядко водят до странични ефекти и могат да контролират вируса. Но повечето от пациентите трябва да преминат на такова лечение през целия си живот.